

Lebenslauf Ruth Meier

Studium

1979-1988
Lizentiat in Kinder- und Jugendpsychopathologie
Hauptstudium in klinischer Psychologie an der Universität Zürich
Nebenfach Sonderpädagogik

Berufliche Tätigkeiten

1978-1979
Epilepsie Klinik, Zürich
Betreuung schwerst geistig behinderter Männer

1980-1983
Martin Stiftung, Erlenbach
Betreuung geistig behinderter Erwachsener

1984-1985
Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst, Uster,
Praktikum und Urlaubsvertretung eines Psychologen

1989
Jugendhaus Winterthur

1989-1997
Frauenhaus Zürich, Betreuung und Beratung von gewaltbetroffenen Frauen und Kindern, hauptverantwortlich für den Kinderbereich und Mütterberatung

1998-2010
Beratungsstelle Notteléfono für Frauen - gegen sexuelle Gewalt, Zürich
vom Kanton anerkannte Opferhilfeberatungsstelle

seit 2008
Psychotherapeutische Tätigkeit in eigener Praxis

Fortbildungen

1986-1991
Ausbildung in Personenzentrierter Psychotherapie bei Ernst Juchli, Wil und Johannes Wiltschko, München (Grundausbildung)

1989-1991
verschiedene Weiterbildungen und Supervision in Grupo operativo bei Madeleine Dreyfus, Psychoanalytikerin, Zürich

1990-1996
fortlaufende Weiterbildungskurse zu sexueller Ausbeutung von Kindern bei Rosemarie Steinhage, Wildwasser, Wiesbaden

seit 1990
diverse Weiterbildungen zu Bindungstheorien, Paartherapie, Traumatherapie, Egostate-Therapie (Grund- und Aufbaumodule), Dissoziationen, Somatic Experience (Maggie Phihlipps), Achtsamkeit und Mitgefühl, Geschlechtsunterschiede in Therapie, Rassismus, Öffentlichkeitsarbeit, (sexualisierte) Gewalt an Frauen, Strafrecht (Gewaltdelikte), Opferhilfegesetz

2006
Grundlagen der Erwachsenenbildung. SVEB 1 des Schweizerischen Verbandes für Weiterbildung am Institut für Bildung Beratung und Kommunikation (ibbk) in Bülach

2006-2010
Weiterbildung für systemische Therapie und Beratung am Institut für systemische Entwicklung und Fortbildung in Zürich (ief)

- 2013/14 Weiterbildung in Psychodynamisch Imaginativer Traumatherapie PITT nach Louise Reddemann
- ab 2020 Weiterbildungen zu Yoga-Psychotherapie

Projekte und Vorstandsarbeit

- 1991-1996 Verein Mädchenhaus, Wohnmöglichkeit zum Schutz sexuell missbrauchter Mädchen und junger Frauen, Mitbegründerin und Vorstandsmitglied, Aufbau des ersten Mädchenhauses in der Schweiz
- 1996-2000 Vorstandsmitglied des Kleinkinderhorts Muulwurf, Uster, Ressort Personal
- 1997-2010 Vorstandsmitglied des Fördervereins Mädchenhaus

regelmässige Supervision und Intervision

Uster, Januar 2023