

## **Lebenslauf Ruth Meier**

### **Studium**

1979-1988      Lizentiat in Kinder- und Jugendpsychopathologie  
Hauptstudium in klinischer Psychologie an der Universität Zürich  
Nebenfach Sonderpädagogik

### **Berufliche Tätigkeiten**

1978-1979      Epilepsie Klinik, Zürich  
Betreuung schwerst geistig behinderter Männer

1980-1983      Martin Stiftung, Erlenbach  
Betreuung geistig behinderter Erwachsener

1984-1985      Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst, Uster,  
Praktikum und Urlaubsvertretung eines Psychologen

1989            Jugendhaus Winterthur

1989-1997      Frauenhaus Zürich, Betreuung und Beratung von gewaltbetroffenen Frauen und  
Kindern, hauptverantwortlich für den Kinderbereich und Mütterberatung

1998-2010      Beratungsstelle Nottelefon für Frauen - gegen sexuelle Gewalt, Zürich  
vom Kanton anerkannte Opferhilfeberatungsstelle

seit 2008      Psychotherapeutische Tätigkeit in eigener Praxis

### **Fortbildungen**

1986-1991      Ausbildung in Personenzentrierter Psychotherapie bei Ernst Juchli, Wil  
und Johannes Wiltschko, München (Grundausbildung)

1989-1991      verschiedene Weiterbildungen und Supervision in Grupo operativo  
bei Madeleine Dreyfus, Psychoanalytikerin, Zürich

1990-1996      fortlaufende Weiterbildungskurse zu sexueller Ausbeutung von Kindern  
bei Rosemarie Steinhage, Wildwasser, Wiesbaden

seit 1990      diverse Weiterbildungen zu Bindungstheorien, Paartherapie, Traumatherapie,  
Egostate-Therapie (Grund- und Aufbaumodule), Dissoziationen, Somatic Experience  
(Maggie Phihlipps), Achtsamkeit und Mitgefühl, Geschlechtsunterschiede in Therapie,  
Rassismus, Öffentlichkeitsarbeit, (sexuelle) Gewalt an Frauen, Strafrecht  
(Gewaltdelikte), Opferhilfegesetz

2006            Grundlagen der Erwachsenenbildung. SVEB 1 des Schweizerischen Verbandes für  
Weiterbildung am Institut für Bildung Beratung und Kommunikation (ibbk) in Bülach

2006-2010      Weiterbildung für systemische Therapie und Beratung am Institut für systemische  
Entwicklung und Fortbildung in Zürich (ief)

2013/14 Weiterbildung in Psychodynamisch Imaginativer Traumatherapie PITT nach Louise Reddemann

### **Projekte und Vorstandsarbeit**

1991-1996 Verein Mädchenhaus, Wohnmöglichkeit zum Schutz sexuell missbrauchter Mädchen und junger Frauen, Mitbegründerin und Vorstandsmitglied, Aufbau des ersten Mädchenhauses in der Schweiz

1996-2000 Vorstandsmitglied des Kleinkinderhorts Muulwurf, Uster, Ressort Personal

1997-2010 Vorstandsmitglied des Fördervereins Mädchenhaus

### **regelmässige Supervision und Intervision**

Uster, April 2018